

Examen ceinture barrettes jaunes enfant

<u>Tachi Waza</u>	Ai Hanmi Katate-dori	Ikkyô Shihô-nage Irimi-nage	(Ura)
	Katate-dori	Tenchi-nage	
<u>Tai-sabaki</u>	Déplacement de base qui consiste à guider le partenaire en conduisant sa force par rotation du corps.		
<u>Ukemi Waza</u>	Travail de chutes		
<u>Shikkô</u>	Déplacement à genoux		

A valider :

connaissance formelle des techniques et des notions de bases uniquement.

Nbr mvmt = 4