

Examen ceinture bleue (2ème Kyû)

<u>Tachi Waza</u>	Katate-dori	Sankyô Yonkyô Sokumen Irimi-nage Sumi Otoshi
	Morote-dori	Nikyô
	Ryôte-dori	Kote-gaeshi Shihô-nage Kokyû-nage (Kokyû-Hô)
	Shômen Uchi	Yonkyô Gokyô (Ura) Uchi Kaiten Sankyô Uchi Kaiten-nage Koshi-nage (Ikkyô/Sankyô)
	Yokomen Uchi	Ikkyô Shihô-nage
	Chûdan Tsuki	Kote-gaeshi Irimi-nage ura
	Jôdan Tsuki	Ikkyô Nikyô Shihô-nage Soto Kaiten-nage Hiji Kime Osae
<u>Ushiro Waza</u>	Ryôte-dori	Ikkyô Shihô-nage Kote-gaeshi Irimi-nage Sokumen Irimi-nage
	Ryôkata-dori	Ikkyô Sankyô Aiki Otoshi
<u>Hammi Handachi Waza</u>	Katate-dori	Ikkyô Shihô-nage Kaiten-nage
<u>Suware Waza</u>	Kata-dori	Nikyô Sankyô
<u>Zagi</u>	Ryôte-dori	Kokyû-Hô

A validier :